

Pressemitteilung

29. September 2021

Jobcenter erweitert Gesundheits-Kurse

- Ab sofort von montags bis freitags kostenlose Online-Kurse



Das Jobcenter Limburg-Weilburg hat jetzt in Zusammenarbeit mit der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung (HAGE e.V.) sein kostenloses Online-Angebot für Kundinnen und Kunden erweitert. Ab sofort stehen wöchentlich folgende Veranstaltungen zur Verfügung:

Yoga: montags 16:30-17:30 Uhr


Gesprächsrunde ‚Stark durch Austausch‘: dienstags 12:30-13:30 Uhr

PMR - Progressive Muskelentspannung: mittwochs 09:00-10:00 Uhr

Gesunde Ernährung: Mittwoch den 13.10./ 17.11./ 08.12. jeweils von 18:30-20:00 Uhr

Rückengesundheit: donnerstags 09:00-10:00 Uhr

Achtsamkeit und Resilienz: freitags 10:00-11:00 Uhr



Voraussetzung für die Teilnahme ist ein internetfähiges Endgerät. Anmeldungen können telefonisch (06431 215236) oder per Email (Anne.Fachinger@jobcenter-ge.de) vorgenommen werden.

Projekt der Krankenkassen und des Jobcenters

Seit mehreren Jahren kooperieren Krankenkassen, Jobcenter sowie Agenturen für Arbeit, um gemeinsam die gesundheitliche Lage von arbeitslosen Menschen zu verbessern. Seit 2016 wurde das Projekt ‚Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt‘ im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit weiterentwickelt. Am Standort Limburg-Weilburg wird das GKV-Bündnis für Gesundheit vertreten durch die HAGE e.V. Die Kurse sind ist Teile dieses Projekts.